



ZAPROSZENIE NA WARSZTATY

Serdecznie zapraszamy na **warsztaty kulinarne z elementami edukacyjnymi**, na których poznasz zasady zbilansowanej diety i nauczysz się wprowadzać je w życie.

Jeśli chcesz zdobyć większą wiedzę i praktykę w zakresie prawidłowego odżywiania, przygotowywania jadłospisów i umiejętnego przygotowywania zdrowych posiłków to te zajęcia są dla Ciebie.

W czasie warsztatów wszyscy uczestnicy biorą aktywny udział w powstawaniu potraw, które później wspólnie spożywają.

Warsztaty są bezpłatne i przeznaczone dla odbiorców pomocy żywnościowej.

TERMIN WARSZTATÓW: 28.09.2023 r. godz. 9:00 lub 11:00

LOKALIZACJA: Gminny Ośrodek Kultury w Kołaczkowie Pl. Wł. Reymonta 1,
62-306 Kołaczkowo

ZAPISY: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołaczkowie Pl. Wł. Reymonta 3,
62-306 Kołaczkowo, tel. 061 4385 112

Warsztat odbędzie się w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014 - 2020, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.

